ÜBERSEE
MUSEUM
BREMEN

BUDDHISMUS
14.10.2023 — 28.4.2024

www.uebersee-museum.de

BUDDHISMUS
14.10.2023 — 28.4.2024

Der Buddhismus ist eine der großen religiösen Traditionen der Menschheit. Meditation, Achtsamkeit, Yoga – viele buddhistische Praktiken haben Einzug in unseren heutigen Alltag gefunden. Doch wo liegen die Anfänge des Buddhismus? Wie verbreitete er sich in der Welt und was macht die Anziehung für das westliche Publikum aus?

Anhand von rund 250 Exponaten aus der Sammlung des Museums spürt die Sonderausstellung „Buddhismus“ der ungebrochenen Faszination für die Weltreligion nach. Von prunkvollen Buddha-Figuren über aufwendig gefertigte Textilien bis hin zu Ritualgegenständen: Die Besucher*innen erwarten außergewöhnliche Highlights aus Myanmar, Thailand, der Seidenstraßenregion, China, Japan und Tibet. Viele dieser wertvollen Schätze lagerten bislang im Magazin des Museums und sind nun wieder in einer Ausstellung zu sehen.

Auf der Reise durch die Welt des Buddhismus erleben Besucher*innen die denkwürdigen Ereignisse in der Nacht von Buddhas Erwachen, tauchen ein in die meditative Atmosphäre eines Zen-Gartens oder staunen über die monumentalen heiligen Stätten, die die Geschichte des Buddhismus geprägt haben.

Das umfangreiche Programm aus Führungen, Expert*innen-Talks, Workshops, Yoga, Meditation und Vielem mehr vertieft die Inhalte der Sonderausstellung.

Abbildung Titel:
Buddha Śākyamuni, Myanmar / Mandalay-Stil, 19. Jahrhundert — A21928
Abbildung Programmteil:
Die Grüne Tārā, Tibet, um 2010 — A23042
Sterbender Buddha Śākyamuni, Thailand, 19. Jahrhundert — A11366
Bodhisattva Jizō, Japan, 12. / 13. Jahrhundert — A04072

ZUR AUSSTELLUNG

BEGLEITBROSCHÜRE

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum es keine weiblichen Buddhas gibt? Oder ob die weit verbreitete Annahme stimmt, dass Buddhist*innen auf Fleisch verzichten? Diese und weitere spannende Fragen rund um den Buddhismus werden in einer Begleitbroschüre zur Ausstellung behandelt. 5,- €, erhältlich im Museumsshop

KOMMEN SIE DEN AUSSTELLUNGSOBJEKTEN SO NAH WIE NIE!

Scannen Sie diesen QR-Code und entdecken Sie 3D-Modelle ausgewählter Exponate. Betrachten Sie die Werke aus verschiedenen Blickwinkeln und erkunden Sie Details, die Ihnen sonst verborgen geblieben wären.

https://buddha.uebersee-museum.de

BESUCHSINFORMATIONEN

Öffnungszeiten während der Sonderausstellung
Di bis Fr 9 – 18 Uhr / Sa + So 10 – 18 Uhr
In den Bremer Schulferien: Di bis So 10 – 18 Uhr
Mo geschlossen

Öffnungszeiten rund um das Jahr und an Feiertagen finden Sie auf der Website.

Eintritt Sonderausstellung

Erwachsene	9,- €
Erwachsene ermäßigt	4,50 €
Kinder (6 – 17 Jahre)	4,50 €

Alle Preise finden Sie auf der Website.
Freier Eintritt für Schulklassen aus Bremen (ermöglicht durch die Sparkasse Bremen).

Nichts verpassen? Abonnieren Sie unseren Newsletter „Neues aus Übersee“!

www.uebersee-museum.de/newsletter

Freies WLAN

@ueberseemuseum

Übersee-Museum

Kontakt
Übersee-Museum Bremen
Bahnhofsplatz 13 / 28195 Bremen
T 0421 160 38 - 0
office@uebersee-museum.de
www.uebersee-museum.de

BREMEN ERLEBEN!

Medienpartner:
bremen zwei
WESER KURIER
Die Sparkasse Bremen
EvS
Wir danken für die freundliche Unterstützung:
Waldemar Koch Stiftung

Änderungen vorbehalten / Fotos: Volker Beinhorn © Übersee-Museum Bremen

FÜHRUNGEN

Jeden 1. Sonntag im Monat von 14 bis 15 Uhr

EINBLICKE

Jeden 1. Sonntag im Monat von 16 bis 17 Uhr
Buddhistische Schulen stellen sich vor

VORTRÄGE & TALKS

Dienstag — 21.11.2023 um 19 Uhr
Kein Zugang zum Paradies?
Frauen im japanischen Buddhismus
mit Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Dienstag — 16.1.2024 um 19 Uhr
ZEN in Deutschland – DEUTSCHES Zen
mit Eberhard Kügler, freier Autor

Freitag — 26.1.2024 um 19 Uhr
Wege ins Nirvāna – Leben und Tod im Buddhismus
mit Marc Nottelmann-Feil, EKŌ-Haus der Japanischen Kultur und Vertreter*innen anderer buddhistischer Richtungen
Moderation: Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Freitag — 8.3.2024 um 19 Uhr
Frauen- und Menschenrechte im Buddhismus
mit Dr. Carola Roloff, Gastprofessorin für Buddhismus an der Universität Hamburg und Vertreter*innen anderer buddhistischer Richtungen
Moderation: Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Dienstag — 26.3.2024 um 19 Uhr
Gehört der Buddhismus zu Deutschland?
Die Relevanz des Buddhismus für die Welt von heute
mit Dr. Carola Roloff, Gastprofessorin für Buddhismus an der Universität Hamburg
Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Wittheit im Haus der Wissenschaft (Sandstraße 4/5, 28195 Bremen) statt.

Dienstag — 16.4.2024 um 19 Uhr
Die vier edlen Wahrheiten
Vortrag mit Meditation
mit Dr. Simone Tosana, Diplom-Psychologin

PROGRAMM

YOGA & MEDITATION

Am letzten Freitag des Monats jeweils von 16 bis 17.30 Uhr (außer im Dezember, hier findet der Kurs bereits am 22.12.2023 statt. Der März-Termin entfällt.)
Körper-, Atem-, und Meditationsübungen
Jeder Termin widmet sich unterschiedlichen Schwerpunkten, Übungen und Praktiken. Alle Informationen dazu finden Sie auf der Website. Auch für Anfänger*innen geeignet.
mit Florian Reinartz, Studio am Stern
Anmeldung erforderlich

BUDDHISMUS IN AKTION

Jeden 2. Samstag im Monat um 14 Uhr
Klangvolle buddhistische Rezitation
mit Soka Gakkai in Deutschland (SGiD)

Jeden 3. Sonntag im Monat von 15 bis 16 Uhr
(außer 18.2.2024 & 17.3.2024)
Sumi-e Live Painting in der Ausstellung
Japanische Tuschemalerei mit Carsten Dietz

Freitag — 10.11.2023 um 19 Uhr
Freitag — 2.2.2024 um 19 Uhr
Musikperformance der „Sound Sherpas“
Dieter Weische und Franz Fendt bringen mit ungewöhnlichen Musikinstrumenten das Museum zum Klingen.

Samstag — 2.12.2023 von 10 bis 17 Uhr &
Sonntag — 3.12.2023 von 10 bis 16 Uhr (zweitägig)
Linoldruck trifft Buddhismus – künstlerische Annäherungen
Workshop mit Johann Heinrich Behrends
Anmeldung erforderlich

PROGRAMM

EVENT-HIGHLIGHTS

9. bis 13.4.2024
Buddhistisches Sandmandala
Vier Tibetisch-Buddhistische Mönche streuen das Śākya-muni-Sandmandala. Der beeindruckende Entstehungsprozess dieser konzentrierten, meditativen Arbeit kann live mitverfolgt werden.
mit Geshe Lobzang und drei weiteren Tibetisch-Buddhistischen Mönchen aus Ladakh, Nord-Indien

Samstag — 13.4.2024 von 10 bis 18 Uhr
Kulturtag Buddhismus
Ein vielfältiges Programm mit Führungen, Mitmachaktionen, Gesprächen und Musik sowie der feierlichen Auflösung des Sandmandalas.

—
Anmeldungen
T 0421 160 38 - 555
anmeldung@uebersee-museum.de

PROGRAMM

KINDER & FAMILIEN

Samstag — 18.11.2023 von 15 bis 16 Uhr
Wissensreise – Vorträge für Kinder ab 6 Jahren
Entdeckt die Yoga-Welt!
mit Mona Bekteši, Yogalehrerin

Samstag — 20.4.2024 von 15 bis 16 Uhr
Wissensreise – Vorträge für Kinder ab 6 Jahren
Feier mit! Feste im Buddhismus
mit Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Sonntag — 29.10.2023 von 15 bis 16.30 Uhr
Sonntag — 26.11.2023 von 15 bis 16.30 Uhr
Sonntag — 14.1.2024 von 15 bis 16.30 Uhr
Schnupper-Sumi-e Familienworkshops
Japanische Tuschemalerei für Kinder und Erwachsene
mit Carsten Dietz
Anmeldung erforderlich

Donnerstag — 26.10.2023 von 14.30 bis 16 Uhr
Sonntag — 10.12.2023 von 14.30 bis 16 Uhr
Buddhismus gemeinsam entdecken!
Familienaktion mit Rashmi Krishna

Samstag — 9.12.2023 von 18.30 bis 20.30 Uhr
Freitag — 15.3.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr
Buddha´s Delight –
Motto-Event zur Sonderausstellung
Exklusiver Abend in der Ausstellung mit Führung, Getränken und einer Buddha-Bowl
Anmeldung erforderlich

Sie sind 20 Personen und mehr? – Dann buchen Sie diese Veranstaltung ganz privat außerhalb der Öffnungszeiten. Rufen Sie uns an!

Das vollständige Programm, weitere Informationen und Preise finden Sie unter www.uebersee-museum.de