



P R E S S E I N F O R M A T I O N

Aktionstag Best of Buddhismus

Am 13. April 2024, von 10 bis 18 Uhr im Übersee-Museum Bremen

Bremen, 8. April – Am 13. April lädt das Übersee-Museum Bremen von 10 bis 18 Uhr zum Aktionstag „Best of Buddhismus“ ein. Das abwechslungsreiche Programm steht ganz im Zeichen der großen Weltreligion. Die Besucher*innen können sich in verschiedenen Kurzführungen durch die Sonderausstellung dem Buddhismus annähern. So führt die Ausstellungskuratorin Dr. Renate Noda zu Themen wie beispielsweise „Buddhistische Traditionen: Theravāda Buddhismus in Myanmar und Thailand“ oder „Geheimes Wissen und Rituale – Der Tibetische Buddhismus“ durch die Sonderausstellung.

Ein besonderes Highlight ist das kunstvolle und farbenprächtige Śākyamuni-Sandmandala, welches der tibetische Mönch Geshe Lobzang in stundenlanger, meditativen Arbeit gestreut hat. Dieses Sandmandala können die Besucher*innen bewundern und nach der zeremoniellen rituellen Sandmandala-Auflösung den gesegneten Sand in kleinen Mengen mit nach Hause nehmen. Der Mönch Geshe Lobzang ist anwesend und berichtet in einem Kurzvortrag über den Entstehungsprozess und die Bedeutung seines Śākyamuni -Sandmandalas. Darüber hinaus informiert er über gemeinnützige Projekte in seiner Heimat Ladakh (Nord-Indien), die er mit seinem Verein Ladakh Welfare Organisation e.V. initiiert und unterstützt.

Wer zwischendurch Durchatmen möchte, kann an den verschiedenen Yoga oder Meditations-Workshops teilnehmen. Die Besucher*innen können beim Sumi'e Live-Painting mit Carsten Dietz zuschauen und auch selbst mal den Pinsel schwingen. Den Aktionstag beenden die „Sound Sherpas“ mit ihrer Musikperformance. Das Duo, bestehend aus Dieter Weische und Franz Fendt, baut aus dem Augenblick heraus mit ihren Instrumenten aus aller Welt feine Klangbrücken von Europa nach Asien.

Der Aktionstag findet anlässlich der Sonderausstellung „Buddhismus“ statt. Aufgrund der positiven Resonanz wurde die Ausstellung bis zum 2. Juni 2024 verlängert.

Ohne Anmeldung. Museumseintritt

Bitte beachten Sie: Die Plätze bei den Programmpunkten sind begrenzt.

Das vollständige Programm finden Sie auf Seite 2 und 3.



Programm

Best of Buddhismus
am Samstag, den 13.4.2024 von 10 bis 18 Uhr

- ab 10 Uhr **Betrachtung des fertigen Sandmandalas in der Sonderausstellung**
- 10.30 Uhr **Kurzführung**
Buddhistische Traditionen: Theravāda Buddhismus in Myanmar und Thailand
mit der Kuratorin Dr. Renate Noda
- ab 11 Uhr **Workshop für Kinder und Familien**
Wunschfahnen gestalten
- 11:15 Uhr **Geshe Lobzang berichtet von gemeinnützigen Projekten in Ladakh und stellt die Ladakh Welfare Organisation e.V. vor**
mit Geshe Lobzang (Übersetzung durch Hue Ngo)
- 12 Uhr **Kurzführung**
Jeder kann ein Buddha sein? Der Mahāyāna-Buddhismus in China und Japan
mit der Kuratorin Dr. Renate Noda
- 12:15 Uhr **Yoga im Museum**
Mit Yoga in Schwung kommen – Buddhismus in Bewegung
mit Florian Reinartz, Studio am Stern
- 12.30 Uhr **Klangvolle buddhistische Rezitation**
mit Soka Gakkai (K.d.Ö.R.)
- 13 Uhr **Mittagsentspannung und Meditation**
mit Florian Reinartz, Studio am Stern
- 13.30 Uhr **Vorführung und Mitmachen**
Live Painting Sumi-e
mit Carsten Dietz



- 13.45 Uhr **Kurzführung**
Geheimes Wissen und Rituale – Der Tibetische Buddhismus
mit der Kuratorin Dr. Renate Noda
- 14.30 Uhr **Kurzvortrag**
Die Streuung und die Bedeutung des Sandmandalas
mit Geshe Lobzang (Übersetzung durch Hue Ngo)
- ca. 15 Uhr **Auflösung des Śākyamuni-Sandmandalas**
in Kooperation mit dem Ostasiatischen Verein Bremen e. V.
- 15.15 Uhr **Kristallklingschalen-Meditation**
mit Martina Wildt
- 16 Uhr **Yoga im Museum für Kinder und Familien**
Familienyoga für Groß und Klein
mit Kerstin Ratermann, Studio am Stern
- 16.30 Uhr **Yoga im Museum**
Atemyoga – Entdecke die Energie des Atems
mit Florian Reinartz, Studio am Stern
- 17 Uhr **Performative Weltmusik**
Die Flöte am Hang
mit dem Duo „Sound Sherpas“
- 17.45 Uhr **ENDE**

Pressekontakt

Übersee-Museum Bremen
Julia Ditsch & Charlotte Altenmüller
Bahnhofsplatz 13
28195 Bremen
0421 160 38 104
presse@uebersee-museum.de
www.uebersee-museum.de