



ÜBERSEE
MUSEUM
BREMEN



VERLÄNGERT
BIS 2. JUNI 2024

BUDDHISMUS

14.10.2023 — 28.4.2024

www.uebersee-museum.de

BUDDHISMUS

14.10.2023 — 28.4.2024

Der Buddhismus ist eine der großen religiösen Traditionen der Menschheit. Meditation, Achtsamkeit, Yoga – viele buddhistische Praktiken haben Einzug in unseren heutigen Alltag gefunden. Doch wo liegen die Anfänge des Buddhismus? Wie verbreitete er sich in der Welt und was macht die Anziehung für das westliche Publikum aus?

Anhand von rund 250 Exponaten aus der Sammlung des Museums spürt die Sonderausstellung „Buddhismus“ der ungebrochenen Faszination für die Weltreligion nach. Von prunkvollen Buddha-Figuren über aufwendig gefertigte Textilien bis hin zu Ritualgegenständen: Die Besucher*innen erwarten außergewöhnliche Highlights aus Myanmar, Thailand, der Seidenstraßenregion, China, Japan und Tibet. Viele dieser wertvollen Schätze lagerten bislang im Magazin des Museums und sind nun wieder in einer Ausstellung zu sehen.

Auf der Reise durch die Welt des Buddhismus erleben Besucher*innen die denkwürdigen Ereignisse in der Nacht von Buddhas Erwachen, tauchen ein in die meditative Atmosphäre eines Zen-Gartens oder staunen über die monumentalen heiligen Stätten, die die Geschichte des Buddhismus geprägt haben.

Das umfangreiche Programm aus Führungen, Expert*innen-Talks, Workshops, Yoga, Meditation und Vielem mehr vertieft die Inhalte der Sonderausstellung.

Abbildung Titel:

Buddha Śākyamuni, Myanmar / Mandalay-Stil, 19. Jahrhundert — A21928

Abbildung Programmteil:

Die Grüne Tārā, Tibet, um 2010 — A23042

Sterbender Buddha Śākyamuni, Thailand, 19. Jahrhundert — A11366

Bodhisattva Jizō, Japan, 12. / 13. Jahrhundert — A04072

BEGLEITBROSCHÜRE

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum es keine weiblichen Buddhas gibt? Oder ob die weit verbreitete Annahme stimmt, dass Buddhist*innen auf Fleisch verzichten? Diese und weitere spannende Fragen rund um den Buddhismus werden in einer Begleitbroschüre zur Ausstellung behandelt. 5,- €, erhältlich im Museumsshop

KOMMEN SIE DEN AUSSTELLUNGS- OBJEKTEN SO NAH WIE NIE!

Scannen Sie diesen QR-Code und entdecken Sie 3D-Modelle ausgewählter Exponate. Betrachten Sie die Werke aus verschiedenen Blickwinkeln und erkunden Sie Details, die Ihnen sonst verborgen geblieben wären.



<https://buddha.uebersee-museum.de>

ZUR AUSSTELLUNG



BESUCHSINFORMATIONEN

Öffnungszeiten während der Sonderausstellung

Di bis Fr 9 – 18 Uhr / Sa + So 10 – 18 Uhr

In den Bremer Schulferien: Di bis So 10 – 18 Uhr

Mo geschlossen

Öffnungszeiten rund um das Jahr und an Feiertagen finden Sie auf der Website.

Eintritt Sonderausstellung

Erwachsene 9,- €

Erwachsene ermäßigt 4,50 €

Kinder (6 – 17 Jahre) 4,50 €

Alle Preise finden Sie auf der Website.

Freier Eintritt für Schulklassen aus Bremen

(ermöglicht durch die Sparkasse Bremen).

Nichts verpassen? Abonnieren Sie unseren Newsletter „Neues aus Übersee“!



www.uebersee-museum.de/newsletter

Freies WLAN

@ueberseemuseum

Übersee-Museum



Kontakt

Übersee-Museum Bremen

Bahnhofplatz 13 / 28195 Bremen

T 0421 160 38 - 0

office@uebersee-museum.de

www.uebersee-museum.de



BREMEN
ERLEBEN!

Medienpartner:

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Änderungen vorbehalten / Fotos: Volker Beinhorn © Übersee-Museum Bremen

FÜHRUNGEN

Jeden 1. Sonntag im Monat von 14 bis 15 Uhr

EINBLICKE

Jeden 1. Sonntag im Monat von 16 bis 17 Uhr

Buddhistische Schulen stellen sich vor

VORTRÄGE & TALKS

Dienstag — 21.11.2023 um 19 Uhr

Kein Zugang zum Paradies?

Frauen im japanischen Buddhismus

mit Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Dienstag — 16.1.2024 um 19 Uhr

ZEN in Deutschland – DEUTSCHES Zen

mit Eberhard Kügler, freier Autor

Freitag — 26.1.2024 um 19 Uhr

Wege ins Nirvāna – Leben und Tod im Buddhismus

mit Marc Nottelmann-Feil, EKÖ-Haus der Japanischen Kultur

und Vertreter*innen anderer buddhistischer Richtungen

Moderation: Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Freitag — 8.3.2024 um 19 Uhr

Frauen- und Menschenrechte im Buddhismus

mit Dr. Carola Roloff, Gastprofessorin für Buddhismus an der

Universität Hamburg und Vertreter*innen anderer buddhis-

tischer Richtungen

Moderation: Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Dienstag — 26.3.2024 um 19 Uhr

Gehört der Buddhismus zu Deutschland?

Die Relevanz des Buddhismus für die Welt von heute

mit Dr. Carola Roloff, Gastprofessorin für Buddhismus an der

Universität Hamburg

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Wittheit im Haus

der Wissenschaft (Sandstraße 4/5, 28195 Bremen) statt.

Dienstag — 16.4.2024 um 19 Uhr

Die vier edlen Wahrheiten

Vortrag mit Meditation

mit Dr. Simone Tosana, Diplom-Psychologin



YOGA & MEDITATION

Am letzten Freitag des Monats jeweils von 16 bis 17.30 Uhr

(außer im Dezember, hier findet der Kurs bereits am

22.12.2023 statt. Der März-Termin entfällt.)

Körper-, Atem-, und Meditationsübungen

Jeder Termin widmet sich unterschiedlichen Schwerpunkten,

Übungen und Praktiken. Alle Informationen dazu finden Sie

auf der Website. Auch für Anfänger*innen geeignet.

mit Florian Reinartz, Studio am Stern

Anmeldung erforderlich

BUDDHISMUS IN AKTION

Jeden 2. Samstag im Monat um 14 Uhr

Klangvolle buddhistische Rezitation

mit Soka Gakkai in Deutschland (SGiD)

Jeden 3. Sonntag im Monat von 15 bis 16 Uhr

(außer 18.2.2024 & 17.3.2024)

Sumi-e Live Painting in der Ausstellung

Japanische Tuschemalerei mit Carsten Dietz

Freitag — 10.11.2023 um 19 Uhr

Freitag — 2.2.2024 um 19 Uhr

Musikperformance der „Sound Sherpas“

Dieter Weische und Franz Fendt bringen mit ungewöhnlichen

Musikinstrumenten das Museum zum Klingen.

Samstag — 2.12.2023 von 10 bis 17 Uhr &

Sonntag — 3.12.2023 von 10 bis 16 Uhr (zweitägig)

Linoldruck trifft Buddhismus – künstlerische Annäherungen

Workshop mit Johann Heinrich Behrends

Anmeldung erforderlich

EVENT-HIGHLIGHTS

9. bis 13.4.2024

Buddhistisches Sandmandala

Vier Tibetisch-Buddhistische Mönche streuen das Śākya-muni-Sandmandala. Der beeindruckende Entstehungsprozess dieser konzentrierten, meditativen Arbeit kann live mitverfolgt werden.

mit Geshe Lobzang und drei weiteren Tibetisch-Buddhis-

tischen Mönchen aus Ladakh, Nord-Indien

Samstag — 13.4.2024 von 10 bis 18 Uhr

Kulturtag Buddhismus

Ein vielfältiges Programm mit Führungen, Mitmachaktionen,

Gesprächen und Musik sowie der feierlichen Auflösung des

Sandmandalas.



—
Anmeldungen
T0421 160 38-555
anmeldung@uebersee-
museum.de

KINDER & FAMILIEN

Samstag — 18.11.2023 von 15 bis 16 Uhr

Wissensreise – Vorträge für Kinder ab 6 Jahren

Entdeckt die Yoga-Welt!

mit Mona Bekteši, Yogalehrerin

Samstag — 20.4.2024 von 15 bis 16 Uhr

Wissensreise – Vorträge für Kinder ab 6 Jahren

Feier mit! Feste im Buddhismus

mit Dr. Renate Noda, Kuratorin der Ausstellung

Sonntag — 29.10.2023 von 15 bis 16.30 Uhr

Sonntag — 26.11.2023 von 15 bis 16.30 Uhr

Sonntag — 14.1.2024 von 15 bis 16.30 Uhr

Schnupper-Sumi-e Familienworkshops

Japanische Tuschemalerei für Kinder und Erwachsene

mit Carsten Dietz

Anmeldung erforderlich

Donnerstag — 26.10.2023 von 14.30 bis 16 Uhr

Sonntag — 10.12.2023 von 14.30 bis 16 Uhr

Buddhismus gemeinsam entdecken!

Familienaktion mit Rashmi Krishna

Samstag — 9.12.2023 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Freitag — 15.3.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Buddha's Delight –

Motto-Event zur Sonderausstellung

Exklusiver Abend in der Ausstellung mit Führung,

Getränken und einer Buddha-Bowl

Anmeldung erforderlich

Sie sind 20 Personen und mehr? – Dann buchen Sie

diese Veranstaltung ganz privat außerhalb der

Öffnungszeiten. Rufen Sie uns an!

**Das vollständige Programm, weitere
Informationen und Preise finden Sie unter
www.uebersee-museum.de**